

Картотека пальчиковой гимнастики по темам недели

Разработала:

Грищенко Н. А.

Воспитатель МБДОУ ДС № 245

Картотека пальчиковой гимнастики по темам недели

Сентябрь

-первая неделя: «Здравствуй школа»

Семь вещей у нас в портфеле, (сжимают и разжимают пальцы)
Промокашка и тетрадь, (загибают поочередно пальцы)
Ручка есть, чтобы писать,
И резинка, чтобы пятна
Убирала аккуратно,
И пенал, и карандаш,
И букварь - приятель наш.

-вторая неделя: «Мой дом, мой город, моя страна»

Люблю по городу гулять, (дети «шагают» пальчиками обеих рук по столу)
Люблю смотреть, люблю считать, (загибают по одному пальчику на каждое название достопримечательности)

Космонавтов - раз,
Ленина - два,
Улица Победы – три,
А четыре - я живу в квартире,
Пять - гуляю в парке я опять,
Шесть - на Белую схожу
И на волны погляжу,
Семь - Дворец культуры,
Красив и огромен
И стоит на площади он,
Восемь - ёлка в Новый год,
Девять - повстречался мне
Памятник большой войне,
Я тихонько постою и цветочки положу!
Десять - наш кинотеатр Октябрь,
В магазине хлеб куплю.
Очень город я люблю!

-третья неделя: «Урожай»

Мы капусту рубим, рубим, (прямые движения кистями рук вверх-вниз)
Мы морковку трем, трем, (ребенок трет кулачком о кулачок)
Мы капусту солим, солим, (имитируем пальцами посыпания солью)
Мы капусту жмем, жмем. (ребенок сжимает и разжимает пальчики)

-четвертая неделя: «Краски осени»

Раз, два, три, четыре, пять - (сжимают и разжимают кулачки)
Будем листья собирать. (загибают в ритме каждой строчки по одному пальчику)

Листья березы,
Листья рябины,
Листья осины,
Листики дуба,
Мы соберем

И маме осенний букет отнесем. (сжимают и разжимают кулачки)

Октябрь

-первая неделя: «Животный мир»

У зверей четыре лапы, (дети поднимают и опускают 4 пальца на ручках)

Когти могут поцарапать, (дети двигают пальцы как коготки)

Не лицо у них, а морда, (дети соединяют пальчики двух рук, образовав шарик, по очереди разъединяют пальчики, опуская их)

Хвост, усы, а носик мокрый, (дети делают волнообразные движения рукой, «рисуют» усы, круговыми движениями пальца по кончику носа)

И, конечно, *ушки* (дети растирают ладошками свои ушки)

Только на макушке. (дети массируют две точки темени)

-вторая неделя: «Я человек»

Рот, нос, голова, уши, щёки, лоб, глаза, (дети показывают на себе)

Плечи, плечи, шея, грудь, (дети хлопают по плечам, гладят шею и простукивают по груди пальчиками)

Не забыть чего-нибудь (разводят руки в стороны)

Руки-руки — хлоп-хлоп, (хлопают в ладоши)

Ноги-ноги — топ-топ, (топают ножками)

Раз сюда и раз туда, (поворачивают голову вправо-влево)

Это - нет, а это — да. (жесты головой «нет» и «да»)

-третья неделя: «Народные культуры и традиции»

Вышивают девочки, («вышивают»)

Сидя на траве, (приседают)

Вышивают девочки («вышивают»)

Шёлком на канве.

- Это клюв! А это шпоры!

- А вот это гребешок! (показывают клюв, шпоры, гребешок)

Приутихли разговоры, (прикладывают пальчики к губам)

За стежком бежит стежок. (бегут друг за другом)

- четвертая неделя: «Народные культуры и традиции»

У мамы на кухне множество дел: (сжимают и разжимают пальцы на руках)

В кастрюле большущей бульон закипел, (попеременно ударяют кулак о кулак и ладонь о ладонь)

Котлеты поджарились в сковороде, (делают круговые движения ладоней друг о друга)

В креманки уже разливает желе,

В салатнице папин любимый салат,

А к чаю купила она мармелад.

Семью накормила и снова дела:

Посуду помыть и прибрать со стола.

Но разве так можно? Подумайте сами!

Давайте поможем заботливой маме!

Посуду помыть не составит труда!

А мама приляжет - устала она.

(С. Чешева)

Ноябрь

- первая неделя: «Дружба»

Дружат в нашей группе девочки и мальчики, (соединяют пальцы в «замок»)

С вами мы подружимся маленькие пальчики, (касаются кончиками пальцев обеих рук)

Раз, два, три, четыре, пять,

Начинай считать опять! (парное касание пальцев от мизинцев)

Раз, два, три, четыре, пять,

Мы закончили считать! (руки вниз, встряхнуть кистями).

- вторая неделя: «Транспорт»

Будем пальчики сжимать,

Будем транспорт называть: (сжимают и разжимают пальчики)

Машина, (поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинцев)

Вертолет,

Трамвай,

Автобус,

Самолет.

Пять пальцев мы в кулак зажали, (сжимают пальцы в кулачок)

Пять видов транспорта назвали. (сжимают пальцы в кулачок, начиная с
большого)

- третья неделя: «Здоровейка»

Головами покиваем,

Носиками помотаем,

Зубками постучим

И немножко помолчим. (дети прижимают указательные пальцы к губам).

Плечиками мы покрутим

И про ручки не забудем.

Пальчиками потрясём

И немножко отдохнём. (дети качают расслабленными руками,
наклонившись вниз).

Мы ногами поболтаем

И чуть-чуть по приседаем,

Ножку ножкой подобьём

И сначала всё начнём.

- четвертая неделя: «Кто как готовится к зиме»

Медведь в берлоге крепко спит, (складывают руки лодочкой под щечкой)

Всю зиму до весны сопит.

Спят зимою бурундук, (загибают поочередно пальцы на руках)

Колючий ежик и барсук.

Только зайныке не спится (делают зайчика: указательный и средний
пальцы подняты вверх, большой палец
придерживает мизинец и безымянный)

Убегают от лисицы. (кисть руки переворачивают и "убегают" указательным
и средним пальцами)

Мелькает он среди кустов,

Напетлял - и был таков! (разводят руки в стороны)

Декабрь

- первая неделя: «Здравствуй зимушка зима»

За окошком первый снег, (разводят руки в стороны)

Начала зима разбег. (делают вращательные движения рук перед грудью -
«моталочку»)

На карнизе льдинки, (делают «выбросы» пальцами в разные стороны)

А вокруг снежинки, (кружатся, разводя руки в стороны, и приседают)

Во дворе они кружатся, (встают и делают махи руками)

Мягко на асфальт ложатся, (делают манящие движения руками)
Скоро все здесь заметет, (рисуют руками три воображаемых круга)
К нам зима уже идет, (играют снежки)
Завтра мы наверняка
Сделаем снеговика.
И в снежки мы поиграем,
Жаль, что первый снег растает. (пожимают плечами и разводят руки в стороны)

- вторая неделя: «Город мастеров»

Копаю, копаю лопаткой снежок, (имитируют движения)
Построю из снега домик-теремок. (делают крышу над головой из ладошек)
И окна, и двери я вырублю в нем, (ребром ладоней "вырубают")
Почищу дорожки, посыплю песком. (имитируют движения)
А зайке скажу:
«Приходи ко мне жить, (одной рукой изображают зайчика)
Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!» (пожимают свои руки)

- третья, четвертая неделя: «Новогодний калейдоскоп»

Наряжали звери ёлку, (идут по кругу и изображают животных по выбору)
Помогал зайчонок волку, (делают движения, словно наряжают ёлку)
Белочка и ёжик
Потрудились тоже.
К ёлочке несли корзины (идут по кругу с «корзинами» в руках)
В них грибочки и рябина.
Яблочки на диво (достають из «корзины» и показывают друг другу)
Будет ель красива (хлопают в ладоши и прыгают на месте)

Январь

- третья неделя: «В гостях у сказки»

На полянке теремок, (ладошки соединяют домиком)
Дверь закрыта на замок, (пальцы рук смыкают в «замок»)
Из трубы идет дымок, (пальцы рук смыкают в колечки)
Вокруг терема забор, (руки перед собой, пальцы прямые и сомкнутые)
Чтобы не забрался вор.
Тук-тук-тук
Тук-тук-тук (кулачком стучат по ладони)
Открывайте, я ваш друг! (руки разводят в стороны)

- четвертая неделя: «Этикет»

Здравствуй, солнце золотое! (дети пальцами правой руки по очереди
«здороваются» с пальцами левой руки,
похлопывая друг друга кончиками, начиная

с больших пальцев)

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живём в одном краю -

Всех я вас приветствую! (переплетают пальцы «замочком» и поднимают
руки над головой)

Февраль

-первая неделя: «Моя семья»

Этот пальчик большой - это папа дорогой.

Рядом с папой - наша мама.

Рядом с мамой - брат старшой.

Вслед за ним сестренка - милая девчонка.

И самый маленький крепыш - это славный наш малыш.

- вторая неделя: «Азбука безопасности»

Никогда в одну розетку,

Не втыкай, мой милый друг. (пальцы смыкают в замок)

Телевизор и светильник,

И компьютер и уют. (поочередно соединяют большие пальцы с остальными,
начиная с указательных)

- третья неделя: «Наши защитники»

Может книжку мне читать, (складывают руки, как книжку)

Может суп мне разогреть, (сжимают и разжимают пальцы)

Может мультик посмотреть, (прыгают на месте)

Может поиграть он в шашки, (делают повороты туловищем)

Может даже вымыть чашки, (делают движения, напоминающие мытьё
посуды)

Может прокатить меня (скачут по кругу как лошадки)

Вместо быстрого коня,

Может рыбу он ловить, («ловят рыбу»)

Может кран на кухне починить. (хлопают в ладоши)

Для меня всегда герой -

Самый лучший папа мой! (маршируют по кругу)

- четвертая неделя: «Маленькие исследователи»

Мы построили скворечню (постукивают кулаки друг о друга)

Для веселого скворца.

Мы повесили скворечник (сводят руки над головой - «скворечник»)

Возле самого крыльца.

Все семейство вчетвером (попеременно ударяют кулак о кулак и ладонь о ладонь)

Проживает в доме том:

Мать, отец и скворушки -

Черненькие перышки. (ритмично соединяют каждый палец с большим пальцем на обеих руках одновременно - «колечки» - по 2 раза)

Март

- первая неделя: «Женский день»

Вот подснежник на полянке,

(идут по кругу)

Я его нашел.

(нагибаются «срывают цветок»)

Отнесу подснежник маме,

(идут по кругу, в руке цветок)

Хоть и не расцвел.

И меня с цветком так нежно

Мама обняла,

(обнимают сами себя)

Что раскрылся мой подснежник

(разводят руки в стороны)

От её тепла.

- вторая неделя: «Миром правит доброта»

Мы делили апельсин.

Много нас, а он один. (крутят сжатым кулачком левой руки, растопыривая пальцы правой руки. Затем поднимают указательный палец левой руки, остальные пальцы сжаты)

Эта долька для ежа. (сжимают левую руку в кулак, мизинец отогнут)

Эта долька для чижа. (отгибают безымянный палец.)

Эта долька для утят. (отгибают средний палец)

Эта долька для котят. (отгибают указательный палец)

Эта долька для бобра. (отгибают большой палец)

А для волка - кожура. (поворачивают ладонь тыльной стороной кверху, округлив пальцы, и гладят кожуру)

Он сердит на нас! Беда! (ладони соприкасаются основаниями, чуть согнутые пальцы постукивают по тем же пальцам другой руки - как волчьи зубы)

Разбегайтесь кто куда! (руки «разбегаются» по столу или по коленкам, стуча пальцами)

- третья неделя: «Быть здоровыми хотим»

Раз, два, три, четыре, пять,
Спортом заняты опять. (дети сжимают и разжимают пальцы рук)
Этот пальчик с боксом дружит,
Этот пальчик обруч кружит,
Этот пальчик мяч гоняет,
Это быстро обгоняет.
Ну, а это заболел-
Быть спортсменом не хотел. (дети поочередно загибаю пальчики на руках)

-четвертая неделя: «Весна шагает по планете»

Вырос цветок на весенней полянке, (неплотно соединяют ладони)
Нежную голову робко поднял. (поднимают руки перед собой)
Ветер подул - он качнулся неловко, (покачивают ладонями перед собой)
Вперед и назад, налево, направо.
Шаловливые сосульки (собирают пальчики вместе «щепоткой»)
Сели на карниз. (кладут руки на колени)
Шаловливые сосульки (крутят кистями рук)
Посмотрели вниз. (опускают голову вниз)
Посмотрели, чем заняться? (пожимают плечами)
Стали каплями кидаться. (делают руками соответствующие движения)
Две сосульки вниз смотрели,
И на солнышке звенели:
Кап-кап, дзинь-дзинь,
Кап-кап, дзинь - дзинь. (в такт наклоняют голову вправо – влево)

Апрель

-первая неделя: «Цирк-театр»

В цирке весело всегда, (дети идут)
Мы идем сейчас туда.
Мы увидим там гимнастов,
Акробатов,
Силадей,
Много клоунов веселых,
Дрессировщиков зверей. (загибает по очереди пальцы)

-вторая неделя: «Космос»

Космонавтом хочешь стать? (пальчики скачут по столу, а затем
растопыривают пальцы, ладонями вверх)
Сильным быть и ловким!
Надо пару подобрать

И лицом друг к другу встать.
Если чистые ладошки –
Значит можно начинать.

-третья неделя: «Встречаем птиц»

Маленькая птичка, принесла яичко.

Мы с яичком поиграем,

Мы яичко покатаем,

Покатаем, не съедим-

Мы яичко отдадим. (детям раздаются маленькие шарики, они катают их
между ладошками)

Тили - тели, тили – тели (скрещивают большие пальцы и машут ладошками)

С юга птицы прилетели! (начинают поочередно сгибать пальцы на обеих
руках, начиная с мизинца левой руки)

Прилетел к нам скворушка,

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей,

Торопились, кто скорей.

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж (снова, скрещивают большие пальцы и машут
ладошками)

Все вернулись, прилетели,

Песни звонкие запели! (указательным и большим пальцами делают «клюв»
и «птицы поют»)

- четвертая неделя: «Волшебница вода»

Дождик, дождик, (стучат пальчиками поочередно)

Целый день

Барабанит в стекла.

Вся земля, вся земля,

От воды размокла... (сжимаем и разжимаем кулачки)

Май

-первая неделя: «Праздник весны и труда»

Идет, весна, идет, красна, (пальчиками «идут» по столу)

Принеси ржаной колосок,

Овсяный снопок,

Яблоки душистые,

Груши золотистые,

Большой урожай в наш край. (загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с мизинца)

«День победы»

Что такое «День победы?» (рисуют вопрос пальцами в воздухе)

Это праздник, ордена! (прикладывают кулачок к груди)

И награды боевые,

И салюты золотые! (поднимают руки вверх, растопылив пальцы на обеих руках)

И тюльпанчики цветные, (показывают руками бутон)

И чистая земля! (рисуют большой круг в воздухе)

-вторая неделя «Мир природы»

Раз, два, три, четыре, пять, (ударяют пальчиками по столу)

Вышел дождик погулять. (шагают пальчиками по столу)

Шел неспешно, по привычке,

А куда ему спешить? (ударяют ладонями по столу)

Вдруг читает на табличке: «По газону не ходить!»

Дождь вздохнул тихонько: - ОХ! И ушел. Газон засох.

-третья неделя «До свидания детский сад! Здравствуй школа!»

В школу осенью пойду, (сгибают и разгибают пальцы на обеих руках)

Там друзей себе найду. (пальцы в «замок»)

Научусь писать, читать, (поочередно касаются большого пальца, начиная с указательного)

Быстро, правильно считать. (загибают пальцы поочередно)

Я таким ученым буду! Но свой садик не забуду! (пальцы в «замок»)